



Systemischer Epigenetik Coach - SEC

Curriculum für die Ausbildung

Beschreibung und Nutzen

Ein Systemischer Epigenetik Coach verbindet neueste wissenschaftliche Erkenntnisse der Epigenetik mit systemischem Arbeiten. Dabei geht es um die Frage, wie Erfahrungen, Traumata und Lebensmuster nicht nur unser Verhalten, sondern auch unsere biologischen Marker und Gene beeinflussen – und wie wir diese prägenden Muster bewusst verändern können.

Der Coaching-Ansatz betrachtet den Menschen ganzheitlich:

Systemisch – wir sind eingebettet in Familiengeschichten, gesellschaftliche Strukturen und kollektive Erfahrungen. Diese Prägungen wirken oft über Generationen hinweg.

Epigenetisch – Forschung zeigt, dass Stress, Ernährung, Traumata oder auch Ressourcen in Form von epigenetischen Markierungen weitergegeben werden. Sie beeinflussen, welche Gene aktiv sind und welche nicht.

Transformativ – durch gezielte Methoden, innere Bilder, Aufstellungen, Körperarbeit und Achtsamkeit lassen sich Blockaden lösen, alte Muster transformieren und neue Potenziale aktivieren.

Der Systemische Epigenetik Coach unterstützt Menschen darin, transgenerationale Belastungen zu erkennen, körperliche und emotionale Symptome besser zu verstehen, Resilienz und Selbstwirksamkeit zu stärken, und den eigenen Lebensweg freier und bewusster zu gestalten. Es entsteht ein Raum, in dem Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft heilend verbunden werden – für ein selbstbestimmtes Leben in Einklang mit Körper, Geist und Seele.

Inhalte

Die Ausbildung zum Systemischen Coach gliedert sich in 11 Module. Die Reihenfolge kann jedoch durch die Lerngruppe und je nach Aktualität – ausgelöst durch den Prozess - verändert werden. Folgende Schwerpunkte sind vorgesehen.

Die eigene Gefühlswelt und innere Entscheidungskraft spielen eine besonders wichtige Rolle, um ein mental ausgefülltes Leben zu führen. Mentaltraining hilft Menschen gezielt neue Wege zu finden und ihre mentalen Kräfte bewusst einzusetzen und zu steuern. Es ermöglicht Menschen eine gesunde Selbstentfaltung und fördert bei Einzel- oder Gruppenerfahrungen die eigene Persönlichkeit und gedankenstarke Potenziale.

Die Schattenarbeit in Verbindung mit symbiotischen Beziehungen sind ein wesentlicher Kernpunkt

Zielgruppe

Trainer, Lebens- und Sozialberater, Lehrer, Energetiker, Personen aus dem Gesundheitswesen und der Pflege, Coaches, und alle Interessierte

Ziele

- Optimale Verbindung von kognitiven und emotionalen Prozessen erkennen & fördern
- Schattenarbeit des Vergangenheitssystem
- Aufstellungsarbeit
- Bessere Selbstwahrnehmung & erhöhtes Selbstbewusstsein
- Systemische Interventionen und optimale Lösungen finden
- Epigenetik: Unterbewusste Denk- und Verhaltensmuster erkennen und durch effektive Strategien ersetzen
- Selbstmanagement
- Systembrett
- Embodiment und Körperweisheit

Themenschwerpunkte und Module

Gesamteinheiten: 436 Lehreinheiten

197 EH Selbststudium

Modul 1: Grundlagen in Epigenetik und Systemische Beratung

- Einstieg / Kurzvorstellung
- Geschichte und Entwicklung der Systemischen Therapie und Beratung
- Embodiment
- Epigenetik

Modul 2: Herkunftssystem -Kernkompetenz Beratung-

- systemische Fragetechniken
- Auftragsklärung, Haltung in der Beratung: Wertschöpfende und Wertschätzende
- Grundhaltung im Coaching, Neutralität, Fallen einer Beratung
- Wichtige Punkte beim Erstkontakt, der psychologische Vertrag
- Inhalt, Umfang und Ziele eines Coachings

Modul 3: Epigenetik und die Schattendynamik

- Systemtheorie: Systemische Ansätze- Strategischer Ansatz-Struktureller Ansatz
- übernommene Gefühle
- Emotionsregulierung (Praxis)
- Das Verborgene

Modul 4: Embodiment und Einzelaufstellung

- Methoden über den Körper
- Entscheidungsaufstellung
- Wahrnehmungsperspektiven
- Interventionsmethoden

Modul 5: Gegenwartssystem

- Übernommene Gefühle in der Gegenwart - auch die Spiegelung wird angesehen
- Mein Platz im System
- Paarbeziehung- Kinder -
- Ressourcenaktivierung, Hausaufgaben, Übungen und Briefe im Coaching

Modul 6: Storytelling und hypnosystemisches Coaching

- Archetypenaufstellung und Märchen
- Metaphern & Geschichten: Die Kunst der Bildsprache
- Persönliche Standortbestimmung (Persönliche Stärken und Schwächen)
- Prozessumsetzung

Modul 7: Epigentik und Trauma und Identität

- Ich werde nicht wie meine Mutter oder Vater
- Kindheit und Traumata
- Interventionen und Impulsgeber
- Versöhnung mit der inneren Dynamik

Modul 8: Aufstellungsarbeit

- Familienaufstellung
- Körperaufstellung
- Ressourcenaufstellung
- Seelenanteile

Modul 9: Körperarbeit- Epigentik und die Ahnenmuster

- Body & Soul. Selbstfürsorge, Psychohygiene
- Zielgruppe und Schwerpunkt
- Dein „Preis“
- Der Schatten der Ahnen und die Zellstruktur

Modul 10: Symbiosen Mutter-Tochter, Mutter-Sohn und umgekehrt

- Auflösungen von Symbiosen

Modul 11: Ritualarbeit Symbiose

- Auflösungen von Symbiosen
- Schattenanteile
- Zurückholung der Seelenanteile
- Abschluss

Weiter Teile der Ausbildung: 10 Einheiten Praxisnachweis durch das Arbeiten mit mindestens 2 Trainees (die Praxisarbeiten sind zu protokollieren). Abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung. Mindestalter von 18 Jahren

3 Supervisionstunden

Lehrgangsleitung & Dozentin

Andrea Maria Gschiel

Termine im Überblick

Modul 1: 06. - 08.03.2026
Modul 2: 10. - 12.04.2026
Modul 3: 15. - 17.05.2026
Modul 4: 12. - 14.06.2026
Modul 5: 10. - 12.07.2026
Modul 6: 11. - 13.09.2026
Modul 7: 23. - 25.10.2026
Modul 8: 06. - 08.11.2026
Modul 9: 11. - 13.12.2026
Modul 10: 15. - 17.01.2027
Modul 11: 12. - 13.02.2027

Seminarzeiten

Freitag: 14:00 - 19:00 Uhr

Samstag: 09:00 - 18:00 Uhr

Sonntag: 09:00 - 13:00 Uhr

Förderungen

Die gesamten Ausbildungs-, Nächtigungs-, Fahrt- und Diätenkosten könnten zur Gänze bei der Einkommensteuerveranlagung geltend gemacht werden, wenn die Ausbildung zur Eröffnung des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung dient, oder beruflich notwendig ist.

Infos



Teilnehmer

10 - 15 Teilnehmer



Kursorte

edyoucation Seminarhaus
Hehenberg 5, 4851 Gampern



Kosten

€ 4.900,-
(inkl. Arbeitsunterlagen und Zertifikat)

Frühbucherbonus: -5%
Gültig bis 31.12.2025