



Bodymind Balance Berater

Curriculum für die Ausbildung

Beschreibung und Nutzen

Es gibt nur zwei Tage im Jahr, an denen man nichts tun kann. Der eine ist Gestern, der andere Morgen. Dies bedeutet, dass heute der richtige Tag zum Lieben, Glauben und in erster Linie zum Leben ist. Dalai Lama

In dieser Ausbildung zum Bodymind Balance Berater (ganzheitlicher Energetiker) befassen wir uns mit dem Menschen als Ganzes. Die Vielfalt an Techniken harmonisieren und aktivieren die Selbstheilungskräfte des Menschen. Jedes einzelne Seminar befasst sich mit der Anatomie, der Physiologie sowie auch die Psychosomatik, und auch den richtigen Umgang mit dem Klienten. Die Schwerpunkte: Wahrnehmen und Aufspüren der Blockaden, Sensibilisierung auf dein Gegenüber, Methodenvielfalt, Embodiment (die Sprache des Körpers), Methodik der Gesprächsführung und -beratung, Umfassendes Wissen über Chakren, Farbe, Klänge, Aromatherapie, Meditation, Stressprävention, hypnosystemisches Arbeiten, etc. wer-den durch 30-jähriger Erfahrung begleitet und geschult. Jeder Mensch braucht etwas anderes, so ist es nicht gleich wie man mit einer Frau ,Mann oder Kind arbeitet. In dieser Ausbildung geht es auch darum individuell den Menschen zu begleiten
In allen Modulen liegt das Hauptaugenmerk auf „learning by doing“.

Die Ausbildung zum/r Zert. Bodymind Balance Berater ist die ideale Ergänzung, wenn Sie sich ein zweites berufliches Standbein aufbauen möchten, oder als Ergänzung zu Ihrer fachlich-medizinischen Ausbildung oder zu Ihrer Ausbildung als Therapeut im Wellness-Bereich.(Gewerbe: für den ganzheitlicher Energetiker)

Inhalte

- Wahrnehmen und Aufspüren der Blockaden
- Sensibilisierung auf dein Gegenüber
- Methodenvielfalt
- Embodiment (die Sprache des Körpers)
- Methodik der Gesprächsführung und -beratung
- Umfassendes Wissen über Chakren, Farbe, Klänge
- Meditation
- Stressprävention
- Hypnosystemisches Arbeiten
- Aromatherapie
- Rechtliche Grundlagen

Zielgruppe

Jeder Interessierte

Ziele

Die innere Medizin in uns: Aktivierung der Selbstheilungskräfte
Den Klienten unterstützen, beraten und behandeln
Workshop leiten: Meditation, Ritualarbeit

Themenschwerpunkte und Module

Gesamtstunden: 477 Einheiten

Lehreinheiten: 237 Einheiten

Selbststudium: 200 Einheiten

Module :1-7

In jedem Modul wird viel praktiziert und erlebt.

Modul 1: Einführung in die Energetik

- Feinstofflich und Feststofflich
- Kybernetik
- Gedanken wirken auf unseren Körper
- Autogenes Training
- Entspannungstechnik
- Quantenheilung und wissende Feld
- Gesprächsführung
- Medizin und Psychosomatik
- Rechtliche Grundlagen

Modul 2: Aktivierung der Selbstheilungskräfte

- Atem- Gesunder Geist -gesunder Körper
- Meditation
- Tiefenentspannung
- Energien bewegen
- Grotten (aufbrechen – Blockaden lösen)
- Wissende Hände- Chakren 1-7
- Aromatherapie

Modul 3: Methodiken

- Salutogenese
- Embodiment
- Balancierung des Körpers
- Die Intelligenz des Körpers
- Epigenetik
- Hypnose,
- chronische Schmerzen
- Chakren 7-14

Modul 4: Organe und Organsprachen

- Hypnosystemisches Arbeiten (Embodiment)
- PsychosomatikDer Körper kennt den Weg
- Traumatas

Modul 5: Prana und die hermetischen Gesetze

- Transformation-geistige Chirurgie
- Bewegung
- Resonanz (wie innen so außen)



Modul 6: Praxis und Transformieren

- Fernheilung
- Anker setzen
- Bewusstsein
- verschiedene Wege der Transformation
- Düfte, Öle, Klänge Frequenzen ,Farben
- Aura
- Traditionen
- DNA
- Meditation

Modul 7: Abschluss und Zertifikatsübergabe

Prüfung

- Erarbeitung, Dokumentation und Präsentation von 10 eigens erstellten Fallbeispielen.
- 3 Supervisionen

DozentInnen

Andrea Maria Gschiel

Termine im Überblick

Modul 1:	27.02. - 01.03.2026
Modul 2:	27.03. - 29.03.2026
Modul 3:	01.05. - 03.05.2026
Modul 4:	05.06. - 07.06.2026
Modul 5:	02.07. - 05.07.2026

Modul 6:	28.08.-30.08.2026
Modul 7:	02.10.-04.10.2026

Seminarzeiten

Freitag:	14:00 - 18:00 Uhr
Samstag:	09:00 -18:00 Uhr
Sonntag:	09:00 - 13:00 Uhr

Infos



6-10 Teilnehmer (ca. 80% Anwesenheit bitte)

edyoucation Seminarhaus
Hehenberg 5, 4851 Gampern

€ 3.200,-
(inkl. Arbeitsunterlagen, Materialkosten, Pausenerfrischungen und Zertifikat)
Frühbucher von 5% bis 1.12.2025 sind



edyoucation
Aus- & Weiterbildungs GmbH